

5月



尾張旭市立西中学校 スクールカウンセラー・ 心の相談室だより

令和6年5月



新しい環境に移り変わってから早くも一か月が経ちましたね。だいぶ慣れてきたでしょうか？

1年生は、いよいよ初めてのテストです。

面談お申し込みはこちら

右のQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/yqnMdkQscJ>



<お願い>

- ① 予約はできるだけお早めをお願いいたします。前日や当日の予約には対応できない場合がございます。前日や当日は、お電話でのご予約が確実です。
- ② Web予約により希望日が重なった場合、先に予約された方を優先させていただきます。その場合、調整のお電話をさせていただきます。ご了承ください。

何度も接すれば好きになる？「単純接触効果」

1年生の皆さんは入学、2・3年生の皆さんも進級してから、早くも一か月が経ちました。新しい環境にはもう慣れたでしょうか？ 始めの頃は慣れることに必死で、なかなか新しい交友関係を築く余裕がなかったかもしれません。気が付いたら周囲の交友関係が定着してしまったような気がして焦ってしまう……なんてこともあるでしょう。しかし、人間関係はスタートダッシュで決まるものではありません。

心理学の世界には、『単純接触効果』という言葉があります。最初は興味がない・苦手なものも、何度も接触していると段々良い感情が起こるようになってくるというものです。例えばテレビCMの宣伝などで、何度も見ると「買ってみようかな」という気持ちになったりすることがありますよね。この単純接触効果は、人やいろいろなものに対して起こります。

何でも適切な距離感というものはあるので近づけばいいという事ではありませんが、「知らない」ということが可能性を狭めてしまうこともあります。勇気を出してまずは一歩近づいてみると、新たな関係が築けるかもしれません。



月間予定は裏面です→



SC・相談員 来校予定表

月	火	水	木	金
		1 中道	2 中道	3 憲法記念日
6 振替休日	7 中井	8 中道	9 中道	10 中道
13 中道	14 お休み	15 中道	16 中間テスト	17 中間テスト
20 中道	21 中井	22 中道	23 中道	24 中道
27 中道	28 中井	29 中道	30 中道	31 中道

スクールカウンセラー (SC) 中井
相談員 中道

相談 の申込み・予約方法と手順 (生徒向け)

1. 担任の先生、SC、相談員に直接申込みをする。
2. 放課・放課後に直接相談室を尋ねる。
3. ipad で予約する。

※相談は原則として授業時間外になります。

※直接来室しても良いですが、予約が優先になりますのでなるべく予約を入れてくださいね。

